

Cooking

ダイコンと油揚げの煮もの

1人分200kcal 塩分2.2g ▶10分

●材料(2人分)

ダイコン……………300g
油揚げ……………2枚
だし……………2カップ
ユズの皮(せん切り)……少々
④しょうゆ……………小さじ1
みりん……………大さじ2
塩……………小さじ1/2

料理・大庭英子 撮影・木村拓

【作り方】

①ダイコンはピーラーでリボン状に削る。油揚げは幅1cmに切る。
②鍋にだしを入れて中火にかけ、煮立ったら④と①を加える。ふたをして4分ほどダイコンがやわらかくなるまで煮る。器に盛り、ユズの皮を飾る。

Cooking

クレソンときのこのゴマあえ

1人分111kcal 塩分1.3g ▶10分

※の時間は除く

●材料(2人分)

クレソン……………100g
シメジ……………1袋
④だし(または水) ……大さじ1
白すりゴマ……………大さじ3
砂糖……………大さじ1/2
しょうゆ……………大さじ1

料理・大庭英子 撮影・木村拓

【作り方】

①クレソンは穂先から4cmでひねり、根元の葉を摘む。塩少々(分量外)を入れた熱湯で軸を30秒ゆで、冷水にとって水けをしぼり、長さ4cmに切る。穂先と摘んだ葉を10秒ゆで、冷水にとって水けをしぼる。
②シメジは石づきを取ってほぐし、①の熱湯で5分ゆでてざるに上げ、粗熱をとる*。
③ボウルに④を入れて混ぜ、①と②を加えてあえる。

朝日の本

あさひのほん

お求めはASAでどうぞ

週刊朝日増刊

サザエさんと長谷川町子2020

定価430円(税込み)

長谷川町子生誕100年記念号。終戦直後の初期のレアな作品や、もう一つの名作「いじわるばあさん」も抜粋して収載し、長谷川町子の世界観を楽しめる1冊。特別付録の「サザエさん絵葉書」も記念号仕様！

朝日の本

あさひのほん

お求めはASAでどうぞ

朝日文庫

星の子

今村夏子 著

定価682円(税込み)

出生直後から病弱だった娘を救いたい一心で、両親は「あやしい宗教」にのめり込み、その信仰が家族の形をゆがめていく。芥川賞受賞作「むらさきのスカートの女」の著者によるもう一つの代表作。

ASAHI Book PRESENT

抽選で10名様にプレゼント!

週刊朝日ムック

増補改訂版 寅さんの向こうに

男はつらいよ 50周年 わたしの寅さん

定価1100円(税込み)

「男はつらいよ」50周年記念作品「男はつらいよ50 お帰り 寅さん」が、2019年末に公開された。16年夏に発行した「寅さんの向こうに」の増補改訂版として、シリーズ50作目の節目にあわせ、新たなイメージで刊行。

【応募方法】

はがきに〒住所、氏名、年齢、電話番号、書名を明記し、〒104-8011(所番地不要)朝日新聞出版宣伝部宣伝課「ミニコミ」係へご応募ください。2月29日(土)消印有効、3月上旬発送。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
*はがきをお送りいただいた皆さまの個人情報は、厳重な管理の下、朝日新聞出版の商品紹介に利用させていただきます。

今月の星占い

2.1~2.29

月影 沙織 つきかげ・さおり ルネ・ヴァン・ダール研究所 <http://www.rene-v.com/>

牡羊座 3.21~4.19

何事も上手に対応でき、頼りにされる場面が増加。信頼度が高まり、今後の対人関係にプラスになるので、なるべく引き受けて。イメチェンは大吉。懸賞運あり。全体運★★健康運★★★金運★★★

牡牛座 4.20~5.20

誤解やすれ違いが生じやすい時期。伝えるときは口頭プラス文面で。見る目が鈍るので高価な買い物は見送るのが吉。休日はミュージカル映画や舞台鑑賞を。全体運★★健康運★★★金運★★

双子座 5.21~6.21

レジャーやイベントが楽しめる好調運。この季節ならではのものを探して。悩みは同世代の人に相談すると解決が早いはず。ビジネスマン向けの雑誌にツキ。全体運★★★★健康運★★★★金運★★★

蟹座 6.22~7.22

疲れやすい暗示。栄養バランスと生活リズムには注意を払って。仕事や学びにつながることに幸運があります。博物館や講演会に出かけて。リサイクルの活用を。全体運★★健康運★★★金運★★★

獅子座 7.23~8.22

クリエイティブな能力が高まるので、企画を考えたり、芸術活動をしたりすると高評価を得られそう。この時期知り合った人は有益な情報をくれるので大切に。全体運★★★★健康運★★★金運★★★

乙女座 8.23~9.22

心身ともにスッキリしないことが増え、集中力が欠けそう。人に任せられることはお願いし、リラックスする時間を多く取るように。懐かしいものにツキあり。全体運★★健康運★★★金運★★★

天秤座 9.23~10.23

タイミング良く必要なものが見つかりそう。不便を感じているものは買い替えを。雑学や流行に触れると、対人面で役立ちます。日帰りで楽しめるスポットが吉。全体運★★健康運★★★金運★★★

蠍座 10.24~11.22

思うように進まないことが多く、いら立ちがち。正しい意見でも強い口調は×。時間をかけて説得を。買い物は価格ではなく、機能や使い心地を優先するように。全体運★★健康運★★★金運★★★

射手座 11.23~12.21

知識や技術を生かし、活躍できるとき。長年続けたことで表彰される可能性も。レジャーはグループで楽しめる人気プランを選べば間違いなし。筋トレが吉。全体運★★★★健康運★★★★金運★★★

山羊座 12.22~1.19

周囲とペースが合わず、お互いに困る事態が発生。役割分担や仕事の期日を明確にするなどの対策を。休日は自宅で友人や家族と、食事やゲームを楽しんで。全体運★★健康運★★★金運★★★

水瓶座 1.20~2.18

要望を率直に伝えるとかないやすいつき。意外な人と趣味が合うことがわかって、交友関係が広がりそう。金銭面はネットやキャッシュレスの活用が◎。全体運★★★★健康運★★★★金運★★★★

魚座 2.19~3.20

放置していた問題が浮上。苦手な人との接触も多いよう。慌てず冷静に対応すれば解決できるはず。健康は冷えや凝りに注意を。毎日のストレッチを心掛けて。全体運★★健康運★★★金運★★★

大長編サバイバルシリーズ

古代遺跡のサバイバル2

秦の始皇帝陵編2

定価1100円(税込み)

「科学漫画サバイバルシリーズ」の世界観が長編ストーリーで展開される「大長編サバイバル」最新作、「古代遺跡のサバイバル」。アマチュア考古学者のパパと息子のウ

子育てにこの一冊

朝日新聞出版 お求めはASAで

ジュが世界の古代遺跡の謎に体当たりで挑むシリーズの第2巻です。広大な中国を初めて統一した始皇帝の棺が納められているという地下宮殿。その謎を探るべく始皇帝陵の周辺を探索していたパパとウジュ、ガイドのミナは突然の地割れに巻き込まれ、地下空間に落下。大量のガイコツ、落とし穴に弓矢の自動発射装置――さまざまな障壁を乗り越え、鉄壁の防御を誇る地下宮殿に侵入をはかる3人。史実とファンタジーが入り混じる手に汗握るストーリーが展開されます。歴史の魅力に心躍らせる1冊です！